

Beauty



SÜDTIROL



Hotel★★★★s
Baranci
COSMETICS

Innichen

Der Verstand wiegt und misst,
aber es ist der Geist, der das Herz des Lebens durchdringt
und sein Geheimnis enthüllt;
Und das Saatgut des Geistes ist unsterblich.
Der Wind mag wüten oder ruhen
und das Meer anschwellen und absinken,
aber das Herz des Lebens
ist eine Sphäre, ruhig und unbeweglich
und der Stern, der darin glänzt
wird nie untergehen.

(Originalzitat Khalil Gibran aus „Jesus der Menschensohn“...)

Docteur Renaud
Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn



> **Klassische Gesichtsbehandlung** 45 Min. 55,00 €

Eine reinigende Gesichtsbehandlung mit wirkstoffreichen Produkten von Docteur Renaud (Reinigung, Tonic, Peeling, Gesichtsmassage, Maske und Gesichtscreme).

> **Spezial-Gesichtsbehandlung** 55 Min. 65,00 €

Gesichtspflege mit Produkten von Docteur Renaud (Reinigung, Tonikum, Peeling, Maske mit Gesichtsmassage und abschließender Creme). Mit Augenbrauenkorrektur und Tiefenreinigung.

> **Basische Honigmassage am Gesicht** 20 Min. 25,00 €





Klassische Massagen

„Die Verbindung zwischen Körper und Händen
erzeugt Energie“



> **Ganzkörpermassage** 50 Min. 55,00 €

Klassische Massagetechniken sorgen für körperliches Wohlbefinden. Sanfte Knetungen und Streichungen regen den Körper bis in die Tiefe an und lockern Spannungen.

> **Teilmassage** 25 Min. 30,00 €

Diese gezielte Massagetechnik zur Lockerung der Rücken- oder Beinmuskulatur wird mit leichtem, teils auch starkem Druck ausgeübt, um die Spannung zu lösen.

> **Sportmassage für Rücken und Beine** 50 Min. 60,00 €

Diese kräftige Behandlung nutzt die Kombination aus Alpin-Fango-Packungen, Vakuumtherapie mit Schröpfgläsern und Massage zur Lösung der Körperflüssigkeiten und lockert die während der sportlichen Betätigung aufgebaute Muskelspannung.

> **Anti-Stress-Massage** 25 Min. 30,00 €

Besonders wohltuend zur Lockerung der durch den täglichen Stress angestauten Steifheit im oberen Körperbereich. Schonend für Gesicht, Nacken, Dekolleté und Kopfhaut.





Klassische Massagen



> Aromaölmassage

50 Min.

50,00 €

Ist ein tief entspannendes Ritual, das uns ins Zentrum unseres Seins führt und so das Gleichgewicht wiederherstellt. Die Massage mit reinen ätherischen Ölen wird Ihre Sinne erfreuen. Sie können unter folgenden Ölen und Essenzen wählen:

Harmonie "Süße Träume"

Ein Aromaöl mit dem Duft von Vanille und Zitrusfrüchten, das Sie in einen guten Schlaf wiegen wird.

Vitalität "Neue Energie"

Ein Öl auf Arnika- und Wacholderbasis mit tonisierender und stimulierender Wirkung.

Balance "Innerer Frieden"

Ist ein aus Johanniskraut gewonnenes Aromaöl mit beruhigender Wirkung. Es löst muskuläre und geistige Verspannungen.

> Fußreflexzonenmassage und Fußbad

45 Min.

50,00 €

Diese Massage aktiviert die verschiedenen Energielinien des Körpers. Die Akupressurpunkte auf der Fußsohle werden mithilfe einer speziellen Technik stimuliert. Jedes menschliche Organ ist auf der Sohle des Fußes durch die Verbindung mit dem Nervensystem dargestellt. Mit dieser speziellen Fußreflexzonenmassage wird die vollständige Harmonisierung des Organismus erreicht.





Besondere Massagen



> Massage mit alpinen Kräuterstempeln 50 Min. 55,00 €

Diese regenerierende Massage schenkt mithilfe von warmen Kräuterstempeln und Aprikosenöl neue Energie. Der Körper wird entschlackt und gereinigt. Säuren und Rückstände werden über die Haut ausgeleitet.

> "Hot Stone" Massage 50 Min. 50,00 €

Die heißen Lavasteine gleiten sanft und intensiv über den Körper. Diese Wellness-Behandlung reguliert die Lebenskraft und verleiht ein tiefes Gefühl der Ruhe und Entspannung.

> Honigmassage 50 Min. 55,00 €

Der warme Honig wird auf den Rücken aufgetragen und angesammelte Toxine mit einer speziellen Technik an die Oberfläche gebracht. Die Massage wirkt kreislaufanregend, muskelentspannend und rückenstärkend. Die Honigmassage kräftigt den gesamten Organismus, reinigt und sorgt für Harmonie in der Körperenergie.



> Schokoladenmassage 50 Min. 50,00 €

Eine angenehme Massage mit Schokoladenöl ist die süßeste Verwöhnung, die Sie sich schenken können.
Attraktiv für "jüngere Menschen".

> Massage mit Bienenwachskerzen 50 Min. 55,00 €

Das körperliche Wohlbefinden wird mit einer klassischen Massagetechnik und mithilfe von Bienenwachskerzen angeregt. Sanfte Bewegungen wirken bis in die Tiefe und erlauben eine Lockerung und Entspannung.

> Bürstenmassage 50 Min. 55,00 €

Eine gestärkte Anregung der Mikrozirkulation und des Stoffwechsels begünstigt die natürliche Organfunktion. Mit den Bürsten wird ein sanfter Peeling-Effekt erreicht. Die abgestorbenen Hautzellen werden auf sanfte Weise entfernt. Durch die Massage des Energieflusses wird die vitale Energie belebt und durch die revitalisierende Wirkung lösen sich die Blockaden.

> Spezielle Rückenbehandlung 25 Min. 30,00 €

Rückendrainage mit Schröpfgläsern und warmen Kompressen. Ideal zur Entspannung von Gewebe und Muskeln.





> Körperpeeling mit Salz 20 Min. 28,00 €

Für eine unglaublich glatte Haut über den ganzen Körper. Eine sanfte Massage mit Salz aus dem Toten Meer beseitigt auf wohlthuende Weise die abgestorbenen Hautzellen. Die Haut wird weich und nimmt die Wirkstoffe besser auf. Ideal zur Vorbereitung einer Massage, einer Körperpackung oder einer spezifischen Behandlung.

> Heu-Peeling 20 Min. 30,00 €

Das leichte und effektive Ganzkörper-Peeling auf Heublumenbasis reinigt die Haut in der Tiefe. Die im Heuextrakt enthaltenen Wirkstoffe haben eine vitalisierende, stimulierende und anregende Wirkung auf die Mikrozirkulation.

Extra-Behandlungen

| | | | |
|----------------------|-----------------|--------------------|---------|
| > Augen | | > Depilation | |
| Augenbrauenkorrektur | 10,00 € | Oberlippe | 10,00 € |
| | | Beine bis zum Knie | 20,00 € |
| > Hände und Füße | | Ganzes Bein | 35,00 € |
| Maniküre | 50 Min. 35,00 € | Rücken | 20,00 € |
| Pediküre | 50 Min. 40,00 € | Arme | 18,00 € |
| Nägel lackieren | 10,00 € | Bikinizone | 20,00 € |
| | | Achselhöhlen | 15,00 € |

Die häufigsten Fragen zu den Behandlungen und einige Empfehlungen

> **Es empfiehlt sich vorzeitig zu reservieren.**

Um die Verfügbarkeit gewährleisten zu können, raten wir die Behandlungen vorzeitig zu buchen.

> **Beratung und Information**

An der Annahme des Zentrums wird Sie die Kosmetikerin zu den Wohlfühlbehandlungen beraten und Ihnen für jede Auskunft zur Verfügung stehen. Bitte teilen Sie ihr etwaige gesundheitliche Probleme mit.

> **Bekleidung**

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zu erscheinen. In der Kabine erhalten Sie Einwegslips für jede Behandlung.

> **Vorbereitung**

Eine warme Dusche, eine Sauna oder ein Dampfbad entspannen und säubern die Poren, das Massageöl kann so besser eindringen. Vermeiden Sie üppige Mahlzeiten und alkoholische Getränke vor der Behandlung.

> **Rasur**

Männern empfehlen wir mindestens zwei Stunden vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.

> **Wertsachen**

Tragen Sie bitte keine Wertsachen mit sich. Die Verwaltung lehnt jegliche Verantwortung ab.

> **Entspannen und trinken Sie viel**

Vermeiden Sie körperliche Aktivitäten unmittelbar nach der Behandlung. Es ist ratsam mindestens eine halbe Stunde zu ruhen. Denken Sie daran, viel Flüssigkeit zu trinken.

> **Handy-Verbot und Ruhe**

Bitte schalten Sie Ihr Handy im Beautybereich aus. Verhalten Sie sich ruhig und vermeiden Sie lästige Geräusche.

Wir danken Ihnen ... Die Direktion

HOTEL BARANCI

Rastpichler-Str. 2 . I-39038 Innichen . Südtirol

Tel. 0474 913385 . Fax 0474 913051

e-mail: info@hotel-baranci.com

www.hotel-baranci.com