

Beauty



ALTO ADIGE



Hotel *★★★★s*
Baranci
COSMETICS

San Candido

La mente soppesa e misura,
ma è lo spirito che giunge al cuore della vita
e ne abbraccia il segreto;
e il seme dello spirito è immortale.
Il vento può soffiare e placarsi,
e il mare fluire e rifluire:
ma il cuore della vita
è sfera immobile e serena,
e in quel punto rifulge
una stella che è fissa in eterno.

Docteur Renaud

Trattamenti viso per lei e lui



> **Trattamento viso classico** 45 min. 55,00 €

Un trattamento depurativo per il viso con prodotti di Docteur Renaud (detersione, tonic, peeling, massaggio del viso, maschera e crema finale).

> **Trattamento viso speciale** 55 min. 65,00 €

Un trattamento depurativo per il viso con prodotti di Docteur Renaud (detersione, tonic, peeling, maschera con massaggio del viso e crema finale). Con correzione sopracciglia e pulizia profonda.

> **Massaggio basico al viso con miele** 20 min. 25,00 €





Massaggi classici

"La connessione tra il corpo
e le mani è fonte di energia"



> **Massaggio corpo completo** 50 min. 55,00 €

Si usano tecniche classiche di massaggio per raggiungere il benessere del corpo. Movimenti delicati d'impastamento e sfioramento stimolano il corpo in profondità e così facendo si alleviano le tensioni.

> **Massaggio parziale** 25 min. 30,00 €

Una tecnica di massaggio mirata a sciogliere la muscolatura della schiena o delle gambe, esercitata da una leggera, a volte forte pressione allo scopo di ridurre la tensione.

> **Massaggio sportivo per schiena e gambe** 50 min. 60,00 €

Il trattamento è di forte impatto, in quanto attraverso la combinazione di rivestimento di fango alpino, terapia vacuum con vetro di cappingamento e massaggio si ottiene lo scioglimento dei fluidi corporei, permettendo alla muscolatura di rilasciare la tensione accumulata durante l'attività sportiva.

> **Massaggio anti stress** 25 min. 30,00 €

Particolarmente benefico per togliere le rigidità alla parte alta del corpo dove si accumula lo stress di ogni giorno. È delicato al viso, nuca, décolleté e cuoio capelluto.



Massaggi classici



> Massaggio aromatico

50 min. 50,00 €

È un rito profondamente rilassante che ci riconduce al centro del nostro essere ristabilendo equilibrio. Il massaggio, la stimolazione delle zone riflessogene e l'uso di oli puri essenziali, risvegliano i Vostri sensi. Potrete scegliere fra i seguenti oli ad essenze:

Armonia "sogni d'oro"

Un olio aromatico al profumo di vaniglia, conifere ed agrumi conduce sulla strada di un buon sonno.

Vitalità "nuova energia"

È un olio a base di arnica e ginepro dall'effetto tonificante e stimolante.

Equilibrio "tranquillità interiore"

È un olio aromatico realizzato con l'iperico che ha un effetto calmante e libera la tensione muscolare e mentale.

> Riflessologia plantare con pediluvio

45 min. 50,00 €

Questo massaggio attiva le diverse linee energetiche del corpo. I punti di agopressione situati sulla pianta del piede vengono stimolati tramite una speciale tecnica. Ogni organo umano è rappresentato sulla pianta del piede grazie al collegamento fornito dal sistema nervoso. Con questo massaggio speciale dei punti di agopressione podalica viene raggiunta l'armonizzazione integrale dell'organismo.



Massaggi speciali



> Massaggio con timbri alle erbe alpine 50 min. 55,00 €

Con l'uso di timbri caldi alle erbe aromatiche ed olio di albicocca si effettua un massaggio rigenerante che dona nuova energia. Il corpo viene disintossicato e purificato in quanto attraverso la pelle si eliminano gli acidi e le scorie.

> Massaggio “Hot Stone” 50 min. 50,00 €

Le calde pietre laviche scivolano sul corpo con dolcezza ed intensità. È un trattamento benefico che regola l'energia vitale e vi permetterà di provare una sensazione di profonda calma e relax.

> Massaggio al miele 50 min. 55,00 €

Il miele caldo si diffonde sulla schiena e mediante una speciale tecnica vengono portati in superficie le tossine che il corpo ha accumulato nel tempo. Viene stimolata la circolazione, risolta la muscolatura e rinvigorita la schiena. Il massaggio al miele rafforza l'intero organismo, purifica ed ha un effetto armonizzante sulla propria energia.



> Massaggio al cioccolato 50 min. 50,00 €

Un massaggio piacevole realizzato con l'uso di un olio aromatizzato al cioccolato. È la coccola più dolce che ci si può regalare. Attraente per le persone più giovani.

> Massaggio con candele di cera d'api 50 min. 55,00 €

Il benessere del corpo viene stimolato con una classica tecnica di massaggio e con l'ausilio di candele di cera d'api. Momenti delicati che lavorano in profondità per permettervi di alleviare e rilassare la tensione.

> Massaggio con le spazzole 50 min. 55,00 €

Un rafforzato stimolo della microcircolazione e del metabolismo favorisce la naturale funzione degli organi. Con le spazzole viene raggiunto un effetto peeling lenitivo, le cellule morte della pelle vengono delicatamente rimosse. Attraverso il massaggio del flusso energetico dei meandri l'energia vitale viene attivata e con l'effetto rivitalizzante i blocchi si dissolvono.

> Trattamento speciale per la schiena 25 min. 30,00 €

Drenaggio sulla schiena effettuato con coppette di vetro e compresse calde. Ideale per distendere i tessuti sottoposti a tensione e la muscolatura contratta.





> Peeling al sale 20 min. 28,00 €

Per una pelle incredibilmente liscia su tutto il corpo. Un leggero massaggio con il sale del Mar Morto elimina delicatamente le cellule morte. La pelle diventa morbida e assorbe meglio le sostanze attive. Ideale in preparazione di un massaggio, di un impacco o di un trattamento specifico.

> Peeling al fieno 20 min. 30,00 €

Il leggero ed efficace peeling corpo ai fiori di fieno, oleterge la pelle in profondità. I principi attivi contenuti nell'estratto di fieno hanno un effetto vitalizzante, tonificante e stimolante per la microcircolazione.

Trattamenti particolari

> Occhi		> Depilazione	
Correzione sopracciglia	10,00 €	Labbro superiore	10,00 €
		Gambe fino al ginocchio	20,00 €
> Mani e piedi		Gamba intera	35,00 €
Manicure	50 min. 35,00 €	Schiena	20,00 €
Pedicure	50 min. 40,00 €	Braccia	18,00 €
Solo smalto	10,00 €	Zona bichini	20,00 €
		Zona ascelle	15,00 €

Le domande più frequenti sui trattamenti ed alcuni suggerimenti

> **Si consiglia di prenotare in anticipo**

Consigliamo di prenotare i trattamenti con sufficiente anticipo per poterne garantire la disponibilità.

> **Consulenza ed informazioni**

Alla reception del centro l'estetista Vi consiglierà sui trattamenti di benessere e sarà a Vostra disposizione per qualsiasi informazione, Vi preghiamo di informarla su eventuali problemi di salute.

> **Abbigliamento**

Vi consigliamo di presentarVi in accappatoio, nella cabina Vi verrà dato uno slip monouso per ogni trattamento.

> **Preparazione**

Una doccia calda, una sauna o un bagno turco rilassano e puliscono i pori, così l'olio per i massaggi penetra meglio. Evitate i pasti abbondanti e le bevande alcoliche prima del trattamento.

> **Rasatura**

Consigliamo la rasatura del viso

> **Oggetti di valore**

Siete pregati di non portare con Voi nessun oggetto di valore. La direzione declina ogni responsabilità.

> **RiposateVi e bevete molto**

Evitate attività fisiche subito dopo il trattamento, si consiglia di riposare almeno per mezz'ora. Ricordate di bere molti liquidi.

> **Divieto cellulari e quiete**

Vi preghiamo di spegnere il cellulare nella zona beauty e sempre nel rispetto della quiete evitate rumori molesti.

RingraziandoVi ... La direzione

HOTEL BARANCI

Via Rastpichler, 2 . I-39038 S. Candido . Alto Adige

Tel. 0474 913385 . Fax 0474 913051

e-mail: info@hotel-baranci.com

www.hotel-baranci.com